

📌 おたすけネットワーク【できる】一覧表 (2024年 3月 1日現在)

家事・生活支援関連						
No.	登録名	棟	内容	条件等	曜日・時間	その他
1	AYAKEN♀	C	家事雑用	1~2時間位	応相談	お気軽にお声かけください
2	山口♀	C	着付け、呉服全般	ご自宅へ出張いたします	応相談	お気軽に声をかけてくださいませ
3	バオバブ♂	C	粗大ごみの搬出・環境センターへの持込み	年配のご家庭を対象。10kg毎160円の搬入料はご負担ください。	随時	下見にお伺いしますので、まずはお声掛けください。
4	バオバブ♂	C	パソコン等小型家電の環境センターへの持込み	年配のご家庭を対象。搬入料無料	随時	同上 「小型家電リサイクル法」対象の品
5	バオバブ♂	C	オークションへの出品・入札代行	通常成約までに多少日数を要します	随時	出品の場合、落札額の10%（オークション会社手数料）は差引かせて頂きます。
パソコン関連						
6	Hawk♂	C	PC・スマホ・インターネット関係の不具合対応・ご相談（ウイルス感染や誤操作によるデータ喪失を含む）	修理及び部品交換が必要な場合は、都度ご相談に応じます	随時応相談	対応時間は、数日前に予定を調整させていただきます。
7	Hawk♂	C	自宅PCの自作、改造、修理、機器接続など	同上	同上	同上
8	Hawk♂	C	IT関連機器の購入アドバイス及び代行	同上	同上	同上
サークル関連・その他						
9	ケイセラ♂	B	発泡セラミックス園芸を教えます	クラブハウス2Fのクラフトルームにて2時間作成指導。	日曜日午後	日時は相談の上、希望者は2人以上で。当面無料で手ほどきします。 《発泡セラミックス》は自然界にない新素材、これを植生基盤（いわば”土”の替わり）にして楽しむ園芸です。
10	錆・カビ・落書♂	B	錆・カビなどの進行抑制、落書きなどへの対処方法のアドバイス	個別対応の他、希望者がまとまればクラブハウス2Fのクラフトルームにての講習もできます。	日曜日午後	日時は相談の上、希望者は2人以上で。当面無料で手ほどきします

📌 おたすけネットワーク【たのむ】一覧表 (2024年 3月 1日現在)

No.	登録名	棟	内容	条件等	曜日・時間	その他
101	Hawk♂	C	Webサイトの管理スタッフ	必要な知識や情報は提供します（LinuxOS, Apacheなど）	月1回程度	年齢性別不問、コンピュータの勉強をしたい小学生・シニアの方もOK
102	おたすけネット		おたすけネット運営グループに参加してください	老若男女を問いません。月1回のミーティングに参加していただけます。	月1回	通例第4日曜日午後4時から。クラブハウスにて。直接来訪も歓迎。
103	おたすけネット		電球取り替え、小修繕などのちょこっとおたすけ【できる】さんを特に募ります。		随時	独居年配の方のお困りになるようなこと諸々、協力できる方は是非お手上げ下さい。
104	おたすけネット		歩行不自由な方のごみ集積所までのゴミ出しのお手伝いできる方	週一回程度、ご自身のゴミ出しのついでにでも可能な方。	随時	パークのゴミ回収日は月、木。いずれかの前日夕方。各棟でご協力頂ける方を広く募ります。

<連絡方法>

右枠のいずれかでお名前、棟・戸番、電話番号又はメールアドレス、ご用件をご連絡ください。おたすけネットのホームページからもメール可能です。ポスティングの場合下記の連絡票を切り取ってお使いいただいても結構です



○電話・FAX 0480-93-8140 (竹内)
○メール: otasukenet2008@yahoo.co.jp

←メールQRコード



○おたすけネットHP (パークWebサイト内)

←ホームページQRコード

○ポスティング C棟西210号 (竹内)

-----切り取り線-----

おたすけネット連絡票

お名前；	棟・戸番；	電話番号など；
ご用件；		